

# LEAF NEWS LETTER

2025 / 03

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL 046-276-7366 | 神奈川県大和市林間1-4-13

こんにちは  
リーフ店長小林です♪



『ん〜。最近1日があつという間に過ぎるな〜。』  
『1年早いな〜あ!』こんなこと感じている方。多いと思  
います。ふと『やばあ〜!あつというまに死んじゃうよ  
〜お笑』ん〜。気づいていてもどうしていいものか…  
たしか、小学生の頃って、1日長いな〜1年間な  
がっ!早く時間すぎないかな〜早く大人になりたい!  
と毎日毎日思っていましたよね。そう感じられたの  
は、生まれて初めて経験することだからで、学校は、新  
しい事を学ぶ場所。休みは、親と新しい場所に行っ  
たり。初めて見たものがあったり。初めて体験する事  
があったり。初めて食べる物があったり。びっくりや感  
動!楽しい。美味しい。新しい事づくめの日々だったの  
で、時間が足りないので長く感じるそうです。  
年齢を重ねると経験の積み重ねがあるので新鮮みが  
なくなり、経験則で多分何々や絶対など決めつけてし  
まいがちです。多分何々や絶対など決めつけを、まず  
やめましょう。頑固と言われなくなりますよ笑  
『あっ!』という間の時間を少しでも長く感じる様にす  
るには!/? たまにはいつも歩く道を初めて歩く道に変  
えたり、旅行や遊びに行く場所は  
初めての所に行くや、体験や新し  
いものに挑戦してみる。いつも  
気に掛けているキーワードは、  
『新しい。初めて。挑戦。やってみる。』  
時間が伸びますよ〜♪

次回もお楽しみに!



小林店長 美容師物語  
スタイリスト編  
青色申告の巻

182

新しいパートの野呂さん。有名美容室で働いていたこ  
ともあり、とても気が利くし、なかなかの良いお仕事つ  
ぶり♪せっかくお仕事できるのにアシスタントだけに  
使うのは勿体ないよ〜!  
技術者として仕事しません!? 僕が足りない技術、全部  
教えるから、どう!そんなやり取りで半年後にはスタイ  
リストデビュー。順調にビューティーサロンMは前進し  
ていきました。  
そんなオープンしてから1年後、ある封筒が税務署か  
ら届いたのです。それは、『確定申告』。今まで勤め人  
だったので、会社が年末調整や給料から引く税金など  
自動でやって頂けたのですが、今は個人事業主。聞いた  
事もない青色申告をしなければいけなかったのです。  
最悪な事が起こりました。書き方なんてチンプンカン  
ン申告日まで日にちが有りません!やばあ〜。そう  
だ前勤めていた先生に聞いてみよう!すると、うちが  
お願いしている税理士さん紹介しようか?  
是非お願いします!助かった〜。  
…だが大大大問題が…



レベルアップ  
がんばります!

4月から カット料金を変更いたします  
旧4,500円→新5,500円

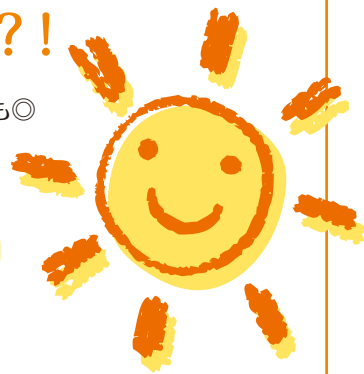
カラー・パーマのセット料金は変わりません  
カットのみの価格変更です

カットレベルを上げるため、  
前々から都内トップの有名店に通い、  
昨年夏よりカット方法を変えてまいりました。  
値上げ分は、今まで通り  
勉強代に使わせていただきます。  
これからも料金以上の技術を  
提供して参りますので宜しくお願い致します。  
店長小林克明



## 紫外線を浴びるメリットとは?!

紫外線を徹底的に避けると、実は不健康になるかも?  
毎日15分程度は日差しを浴びた方が良い!手のひらだけでも◎



### ビタミンDが作られる

ビタミンDのメリットは、  
・免疫カアップ・骨が丈夫になるなど。  
ウイルス予防にも効果的◎

### セロトニンが分泌される

セロトニンは別名  
「幸せホルモン」とも呼ばれているもの。  
ストレスや鬱の予防にも◎

## おもしろ(へ) トリビア



### 誰でも出来る簡単な記憶術とは? 黙読よりも音読が効果的な理由

まずは、黙読よりも音読が暗記に効果的な理由を紹介しましょう。音読することにより文字を読むために視覚、自分の声を耳で聞きとるために聴覚を刺激されます。

黙読よりも音読の方が刺激される感覚が多いため、黙読よりも音読が効果的なのがわかります。しかし、実は視覚と聴覚以外にも刺激されている感覚があります。

それは、声を出すために刺激されている唇や舌の感覚です。このことから、黙読よりも音読する方がより効果的な記憶術なのです。

#### 【更に効果的に記憶するには】

音読がいいことがわかりましたが、更にメモを取るによりより効果的に暗記して記憶を定着する事が出来ます。これは、書く事により手先の感覚を使うことが出来るからです。さらに、メモをした文字をもう1回音読することにより、視覚と聴覚を刺激し、効果的に記憶を定着させます。多くの方が経験済みかと思いますが、読むだけよりも、書きながらの方が記憶に残るのは、感覚を使うというしっかりとした理由があったのです。



スタッフが「ニ」ちゃん  
今日も元気に出勤中!



### リーブのおすすめ

当店で  
好評販売中

お顔にも、頭皮にも!  
抜け毛を減らし、発毛!若返り!

## エクソソームローション

エクソソームとは、細胞と細胞の間で情報を伝達するカプセルのようなもの。活性して、うるおって、再生して!これらの情報を細胞へ運びます。

# LEAF HAIR DESIGN

<https://www.leaf-h.jp/> beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ  
早期予約受付中!本日から50日後まで予約OK!  
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

## TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30

定休日:毎週火曜・第3木曜(不定休あり)/医療美容認定サロン

LINE簡単予約 @alj3546g  
LINEから、いつでも簡単予約できます  
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ!

高濃度ハーブを使った  
刺激を抑えた施術だから  
カラー同時OK!  
パーマ

当店は引き続き、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。

男性のお客様からも  
ご好評いただいています!  
MEN'Sもおまかせ!



### 営業カレンダー ※営業スケジュールは、変更になる場合もあります。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			

当店は上質なフレグランスを使用し、リラックス効果を高めています