

LEAF NEWS LETTER

2025 / 02

リーフヘアデザイン | 美しい髪と健康な頭皮を極める専門店 | TEL 046-276-7366 | 神奈川県大和市林間1-4-13



警察官の兄と美容師の弟。おじ兄弟ふたり旅!『草津温泉編』おお~/着いたね~/今回泊まる温泉宿は『望雲』昔からある老舗ホテル。立派だねえ~/宿に荷物を置いて早速探索~/草津と言えば『湯畑』行ってみましょう~/だんだんと硫黄の匂いが近づいてくる~/おお~/。ここが湯畑か~/。ライトアップされていていい感じ~/湯畑の役目は源泉のお湯が熱いので冷やすためと、温泉水の下に沈殿する湯の花を集めるためだそうです。この湯の花を、お風呂に溶かしますとまるで草津温泉に入っているのと変わらず温まります。よし!湯の花。帰り買っていこ~/

しかし、若者多いな~/。じっちゃんばっちゃんだらけかと思ってましたが、ところがどっこいオシャレなお店が沢山あるし、山奥の熱海って感じだね!/次に向かったのは、『西の河原露天風呂!』早速、温泉に入りま~/す♪露天風呂目指して行くと、所々に岩で囲ってあるライトアップされた『足湯』に、若者たちだらけ... 入りたかったけど、流石におじさんの出汁湯になっちゃうから嫌われるよね~/笑。

着いた!プールぐらいある露天風呂!『めっちゃ広っろ~/い!』いざ入浴!『チャップン💧』『んあぁ~/あ!』『気持ちいい~/♪』川のせせらぎと、山に囲われた露天風呂。紅葉もちらほら『ん~/最高!』『そして、このお湯!すっごくいい○』草津良いと~/こ~/いちど~/は~/おいで~/ 歌詞のように良いとこだし、いい温泉だわ~/

次回もお楽しみに!

4月から
カット料金を変更
いたします

旧4,500円→新5,500円

カラー・パーマの
セット料金は変わりません
カットのみの価格変更です

カットレベルを上げるため、
前々から都内トップの有名店に通い、
昨年夏よりカット方法を変えてまいりました。
値上げ分は、今まで通り
勉強代に使わせていただきます。
これからも料金以上の技術を
提供して参りますので
宜しくお願い致します。

店長小林克明

レベルアップ
がんばります!



小林店長 美容師物語
スタイリスト編
初スタッフの巻 181

やっとお店の売り上げが、右肩上がりになり、僕のアシスタント(助手)が必要になって来ました。そこで、店外に貼り出した『スタッフ募集!』最高のスタッフに出逢えるのか!?

張り紙をして1週間...『プルルル♪』『はい♪ビューティーサロンMです♪』『スタッフ募集していますか?』『パートなんですけど!』『!!はい!』やっと来ました~/その声は!女性の応募でした。『ありがとうございます。是非面接に来てください!』面接当日...初めまして、『おお!』凄く優しい美人さん。そう、ご存知の方もいると思いますが、接客も技術も最高に上手かった『野呂さん』です。元々、お仕事が出来た方だったので安心して迎えることができました。『合格です!』頑張っていきましょう♪

元々、パート希望でアシスタントとして入ってきた野呂さん。せっかく美容師免許持っているのだから技術者としてやらせないのは勿体無い。徐々に技術者に移行させるには、もう一人スタッフを入れるしかないのかな~/



健康 美容 情報

止まらないお菓子身体のSOS

我慢できなくてつい食べてしまう…
ではなく栄養が足りず、体からのSOSかも?
心あたりがあれば食材で補ってみましょう。



チョコ… マグネシウム不足
ナッツ類・海藻類・プロッコリーなどで
補いましょう



氷… 貧血(鉄分不足)
レバー・いわし・納豆・小松菜・ひじきなどで
補いましょう



ポテトチップス… ミネラル不足
バナナ・キウイ・納豆・玄米などで
補いましょう



とても辛いもの… 味覚異常(亜鉛不足)
牡蠣がオススメ
パプリカ・卵・納豆・のりなどで補いましょう

おもしろへそ トリビア



リフォームいらずの浴室の寒さ対策6選 賃貸OK!

浴室の寒さはバスタイムを楽しめないだけではなく、ヒートショックのような健康被害も起きかねません。賃貸でもできるリフォームいらずのお手軽対策を取り入れて、寒い季節も楽しく健康的なバスタイムを過ごしましょう。

窓の断熱をする
窓があるなら、養生テープを使い断熱シートや気泡緩衝材で断熱しましょう。または、つっぱり式のロールスクリーンやカーテンライナーもおすすです。突っ張り式なら賃貸でも安心してお使いいただけます。

換気扇を切って入浴する
入浴中は換気扇を切り、暖まった空気の中でバスタイムを楽しみましょう。浴後はカビ対策のためにも必ず換気扇を回してくださいね。

浴室にマットを敷いておく
バスマットを敷き、床の冷気を防ぎましょう。折りたたみ式マットなら、入浴の時だけ手軽に使えます。

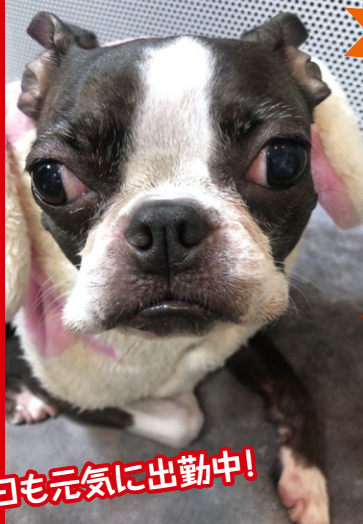
入浴前にシャワーを出す
お風呂に入る前にシャワーを出し、壁や床にかけておくと浴室が暖まります。

湯船でしっかり温まる
節約のためにシャワーで済ませようとしてませんか? シャワーを15~20分程出しっぱなしの水量は、一般的な浴槽サイズの200ℓと同等なんです。節約と寒さ対策なら、『しっかり浴槽で温まる』『浴槽のお湯で身体や髪の毛を洗う』がおすすです。

シャワーを浴びる時には肩にタオルをかける
お湯で温めたタオルを肩にかけてシャワーを浴びてみてください。肩や首周りの血行がよくなり、身体全体が温まりやすくなりますよ。

犬が苦手な方は予約時にお知らせください。奥に待機させます。

スタッフのニコちゃん



今日も元気に出勤中!

リーフのおすすめ



エクソソームローション

お顔にも、頭皮にも!
抜け毛を減らし、
発毛! 若返り!

LEAF HAIR DESIGN

https://www.leaf-h.jp/ beautymjp@yahoo.co.jp

ご予約・お問合せは、電話・HP・メールでどうぞ
早期予約受付中! 本日から50日後まで予約OK!
メンバーズカード、次回予約で割引あり!

TEL 046-276-7366

【予約受付時間】AM9:30~PM16:30
定休日: 毎週火曜・第3木曜(不定休あり)/医療美容認定サロン

LINE簡単予約 @alj3546g
LINEから、いつでも簡単予約できます
ご予約、予約変更、質問など、お気軽にどうぞ!

高濃度ハーブを使った
刺激を抑えた施術だから
カラー同時OK!
男性のお客様からも
ご好評いただいています!
MEN'Sもおまかせ!

当店は引き続き、感染対策を施した上、通常営業しております。店内ではお客様とスタッフが1対1になるよう、お客様が重ならないよう予約調整に努めています。



営業カレンダー ※営業スケジュールは、変更になる場合もあります。 休業日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1							1							1	2	3	4	5		
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

当店は上質なフレグランスを使用し、リラックス効果を高めています